

COVID-19 کے بارے میں معلومات

عبادت گاہوں کے لیے ہدایات

جائزہ

یہ بات انتہائی اہم ہے کہ عبادت گاہیں اپنے اجتماعات میں کورونا وائرس (COVID-19) کے پھیلاؤ کے امکانات سے آگاہ رہیں اور زیادہ خطرے والی آبادی میں کورونا وائرس کے پھیلاؤ اور اثرات کے خطرات کو کم کرنے کے لیے اقدامات کریں۔ عبادت گاہوں کے لیے یہ بھی ضروری ہے کہ وہ [کاروباری لوگوں کے جانے کار کے لیے جاری کردہ ہدایات](#) پر عمل کریں۔ عبادت کے رہنماؤں کی اس بات پر حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ دوری بنائے رکھتے ہوئے عبادت کو انجام دیں اور گرائیو-ان خدمات جیسے طریقوں کو عمل میں لائیں۔ تمام عبادت گاہوں کو چاہئے کہ وہ مندرجہ ذیل صحت عامہ کی ہدایات پر عمل کریں اور ہر کسی کو، بالخصوص کمزور ترین افراد، کی حفاظت کے لیے اپنے پروگراموں اور عبادتی سرگرمیوں کا جائزہ لیں۔

COVID-19 کے خطرات کو کیسے کم کیا جائے

• عملہ، زائرین اور جماعتوں کو آنے سے پہلے سیلف اسکریننگ ٹول کا استعمال کرنا چاہئے۔ • حاضری کو 50 لوگوں یا معمول کی عبادت کی خدمات میں حاضری کی ایک تہائی تعداد، دونوں میں سے جو بھی کمتر ہو اور جسمانی دوری کو بنانے رکھنے میں زیادہ معاون ہو، تک کم کرنے کے لیے عبادت کی متعدد خدمات اور مواقع فراہم کریں۔ • عملہ، زائرین اور جماعتوں کو سرگرمی کے تقاضوں اور COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکنے کی اہمیت سے متعلق معلومات فراہم کی جانی چاہئے۔ • COVID-19 کی جسمانی دوری کے پروٹوکول کی نشاندہی کرنے والی علامات لگانے پر غور کریں۔ • ان لوگوں کے درمیان ہمیشہ جسمانی دوری برقرار رکھی جانی چاہئے جو ایک گھر سے تعلق نہ رکھتے ہوں۔ • عملہ، زائرین اور جماعتیں غیر طبی ماسک پہننے کو بھی اختیار کر سکتے ہیں، تاہم، اگر جسمانی دوری ہمیشہ برقرار رکھی جاتی ہے تو یہ ضروری نہیں ہے۔ • شیرخوار اور بچوں کو ہمیشہ اپنے والدین یا سرپرستوں کے ساتھ رہنا چاہئے۔ نرسری/ بچوں کے پروگرام کی بالکل اجازت نہیں۔ • الگ الگ گھروں سے تعلق رکھنے والے افراد کو اس بات کی یاد دہانی کرائی جانی چاہئے کہ اپنی گاڑیوں یا گھروں کی طرف واپس ہوتے وقت جسمانی دوری بنائے رکھیں۔ • مشترکہ خاندان بنانے پر غور کریں، جس میں کہ دو مشترکہ خاندان اپنے اور دوسرے مشترکہ خاندان کے جوڑوں کے درمیان کافی دوری بنانے کے ساتھ بیٹھیں۔	جماعت کے کارکنان کی حفاظت میں حمایت کرنا
• مذہبی رہنماؤں کو چاہئے کہ وہ COVID-19 سے بچاؤ کی سرگرمیوں، طریقہ کار اور تعلیم کی حمایت کریں۔ • عملہ اور رضاکاروں کو مناسب جسمانی دوری، کارروائیوں اور حفظان صحت کی سرگرمیوں سے متعلق معلومات اور ٹریننگ دی جانی چاہئے۔ • عملہ کے لوگ اگر اجتماع میں 2 میٹر کی دوری بنانے سے قاصر ہوں تو مناسب حفاظتی سازو سامان استعمال کریں۔	عملہ اور مذہبی رہنماؤں کی حمایت کرنا
• مراکز میں داخلہ پر کنٹرول کریں اور اسے منظم کریں۔ • اجتماعی بھیڑ کو جسمانی دوری کی اہمیت کے بارے میں یاد دہانی کرائی جانی چاہئے۔ بھیڑ سے بچنے کے لیے اسے واضح طور پر نشان زد کیا جانا چاہئے۔ • تنظیموں کو ایک راستہ داخلہ کے لیے اور ایک راستہ نکاسی کے لیے خاص کرنا چاہئے۔ • مرکز کے داخلہ اور نکاسی پر نیز تمام مقامات پر کم سے کم 60% الکوحل پر مشتمل ہینڈ سینیٹائزر مہیا کیا جانا چاہئے۔ • اجتماعات کو داخلہ اور نکاسی پر اپنے ہاتھ صاف کرنے کی یاد دہانی کرائی جانی چاہئے۔ • زیادہ ٹریفک والے علاقوں، عام علاقوں اور عوامی غسل خانوں کی کثرت سے صفائی کے لیے طریقہ کار تیار کریں اور اسے نافذ کریں۔ • زیادہ چھوٹی جانے/اشتراک کی جانے والی سطحوں کو بار بار صاف کریں اور اسے جراثیم سے پاک کریں جیسے: دروازے کے دستے، بجلی کے سوئچ، ٹوائلٹ کے ہینڈل، ٹوائیاں اور نل، لفٹ کے بٹن اور ریلنگ۔ • مراکز کو خدمات کے درمیان کم از کم ایک بار صاف اور سینیٹائزر کیا جانا چاہئے۔ • بیٹھنے کا انتظام کیا جانا چاہئے اور (لمبی بیچ کی صورت میں) سماجی دوری کو یقینی بنانے کے لیے نشان زد کیا جانا چاہئے۔ • اگر مرکز میں اجتماع کی پابندیوں پر عمل نہ کیا جاسکے تو اسے کرایہ پر دینے کا پروگرام ملتوی کر دیا جائے۔	مراکز

COVID-19 کے بارے میں معلومات

عبادت گاہوں کے لیے ہدایات

• پکے ہوئے کھانے، کھلے کھانے اور مشروبات کی فراہمی خدمات میں شامل نہیں ہونی چاہئے۔ • کھانے اور پینے کی چیزوں کا اشتراک کرنا بھی خدمات میں شامل نہیں ہونا چاہئے۔ • خدمات میں اجتماع کے کارکنان میں کسی طرح کا رابطہ جیسے ہاتھ ملانا یا عام چیزوں (جیسے مشترکہ جام) کا اشتراک کرنا شامل نہیں ہونا چاہئے۔ • مرکز کے باہر سماجی سرگرمیوں (جیسے عام لنچ یا ٹنر) کی اجازت نہیں ہے۔	ثقافتی اور مذہبی سرگرمیاں
• اجتماعی گانا سب سے پر خطر سرگرمی ہے اس لیے اس کی اجازت نہیں ہے۔ متاثرہ لوگ گانے کے دوران اپنے لعاب یا سانس کے قطروں کے ذریعہ وائرس کو منتقل کر سکتے ہیں۔ متبادل کے طور پر تنہا گانے یا پیانو/گٹار کی پیشکش پر غور کریں۔ • چونکہ کسی کے گانے سے بیماری کی منتقلی کو روکنے کے لیے کسی خاص نوری کا کوئی ثبوت نہیں ہے، اس لیے اگر ایک یا دو شخص ایک لائیو سلسلہ یا ریکارڈ شدہ خدمت کے طور پر گا رہے ہوں تو خطرے کو کم کرنے کے عوامل یہ ہوں گے کہ گلوکار دوسروں سے اپنا چہرہ دور رکھیں، یا درمیان میں کوئی رکاوٹ (مثلاً پلکسی گلاس) رکھیں جو گانے والوں کو ایک دوسرے سے اور کسی بھی دوسرے شخص سے الگ رکھے اور اس بات کو یقینی بنایا جائے کہ کوئی دائمی طبی حالات کے حامل افراد یا 65 سال سے زیادہ عمر کا کوئی شخص وہاں پر موجود نہ ہو۔ • یاد رکھیں کہ اگر گانے والے ایک ہی گھر کے افراد ہوں تو ان کے درمیان خطرہ کو کم کرنا غیر ضروری ہوگا۔	گانا
• ٹرائیو-ان خدمات مخصوص پارکنگ کی جگہوں یا اجتماع گاہوں میں انجام دی جا سکتی ہیں اور اس کے لیے مندرجہ ذیل شرطوں کا پورا ہونا ضروری ہے: ○ تقریب کے منتظمین کے پاس اس طرح کے اقدامات کا ہونا ضروری ہے جو خدمت کی جگہ پر لوگوں کو اپنی گاڑیوں سے نکلنے سے باز رکھ سکیں۔ ○ گاڑیوں میں کم سے کم دو میٹر کی دوری ہونی چاہئے۔ ○ جہاں غسل خانے تک رسائی مہیا کی جاتی ہو وہاں ان کی بار بار صفائی کی جانی چاہئے اور اسے جراثیم سے پاک کیا جانا چاہئے۔ ○ گاڑیوں سے نکل کر غسل خانوں کے استعمال کے لیے جانے والے افراد کو ہمیشہ دوسروں سے کم سے کم دو میٹر کی دوری بنانے رکھنا ضروری ہے۔	ٹرائیو-ان خدمات
• کانٹیکٹ ٹریسنگ یا فالو-آپ کے ذریعہ معاملات کے انتظام کے قابل بنانے کے لیے، خدمات کے لیے موجود گروپوں کی فہرست اپنے پاس رکھیں۔ • نام، پتے اور فون نمبروں سمیت عملہ کے تمام افراد اور رضاکاروں کی تازہ ترین رابطے کی فہرست تیار کریں۔	صحت عامہ کی حمایت